

CONFERÈNCIES

PER QUÉ NO VIUS EL MOMENT PRESENT?



Tenim clar que **viure el moment present** és quelcom essencial per la nostra **pau interior**. Ens ajuda a deixar de viure en la pre-ocupació o coses futures que mai arriben a succeir.

T'has preguntat alguna vegada per què no vius el present? Què t'està faltant? **Com és que estem fugint constantment del present?**

A través de preguntes, exemples reals i amb la voluntat de descobrir-se un mateix qüestionant-se la pròpia piràmide de prioritats personals, podem arribar a veure noves parts que desconeixem de la nostra persona i del nostre ésser.

T'atreveixes a donar un passet més cap al teu interior?

Us hi esperem!

CONFERENCIANT:	Carlos Ocho
DIA:	Dissabte, 23 març 2019.
HORA:	18 h.
LLOC:	ÀMBIT- Rocafort. Sala d'Actes Espai Ciemen Rocafort, 242 bis, baixos 08029 Barcelona (Metro L5 - Entença)
APORTACIÓ:	Activitat GRATUÏTA

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA per telèfon o en aquest link: bit.ly/moment-present