

# CONFERÈNCIA

## COM DEIXAR DE PATIR A CAUSA DEL TEMPS



*"El temps és una il·lusió"*  
*Albert Einstein*

El temps ens dona un munt de possibilitats però l'important és com el percebem nosaltres. Ens orientem a la creativitat per poder fer de cada dia un nou inici o el vivim com un degoteig de pèrdues?

Sou de les persones que diuen: "No tinc temps" i "estic esgotada;estic esgotat"? Esteu patint a causa del temps? Teniu la sensació que el temps s'escapa? Esteu atrapats, com el hámster, en la roda del rendiment i la sensació que no podeu parar?

En aquesta conferència l'autor de llibres tan coneguts com "Descontrólale" o "El sentido de la vida o la vida sentida", ens aportarà la seva visió i reflexions sobre les dificultats que comporta la nostra relació amb el concepte del temps.

---

**CONFERENCIANT:** Xavier Guix  
**DATA:** Dissabte, 12 de gener de 2019  
**HORARI:** 18 h  
**LLOC:** **ÀMBIT – Rocafort.** Sala d'Actes Espai Ciemen  
Cr Rocafort, 242 bis, baixos  
08029 Barcelona (Metro L5 - Entença)

**APORTACIÓ:** Activitat GRATUÏTA

**CAL FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA** per telèfon o en aquest link: [bit.ly/patir-temps](http://bit.ly/patir-temps)