

Salveu les dates del 8 i 9 d'abril 2016 per a les IX Jornades Àmbit Ecologia Emocional!!!

VIATGE AL COR DE LA FELICITAT
Les grans preguntes de la vida

PRESENTACIÓ DE LA FUNDACIÓ

La Fundació Privada Àmbit Ecologia Emocional, projecte amb dinou anys de vida, és una entitat sense ànim de lucre que treballa per donar una resposta seriosa i creativa al repte actual del creixement personal i l'educació emocional. La generositat és un valor clau d'aquest projecte.

Els objectius de la Fundació Àmbit Ecologia Emocional són:

- Proporcionar eines d'autoconeixement a aquelles persones interessades a fer un camí de progrés i de creixement personal.
- Impartir formació especialitzada dins d'una línia psicològica d'enfocament humanista, en el marc de l'ecologia emocional.
- Crear espais d'educació emocional i treball en valors.
- Treballar per afavorir l'intercanvi d'experiències entre persones i col·lectius que treballen per una societat més humanitzada i, molt especialment, aquells que es dediquen a l'atenció, l'assistència i la formació de persones.
- Oferir espais de creixement personal i recursos de gestió emocional pels col·lectius socials especialment vulnerables.
- Ser un centre de referència en documentació, investigació i recerca en Ecologia Emocional.

En el moment actual, la Fundació Àmbit Ecologia Emocional s'estructura en dues àrees: ÀMBIT-Universitat@rtdelviure i l'Institut d'Ecologia Emocional.

ÀMBIT - UNIVERSITAT@RTDELVIURE

Aquesta àrea de la Fundació Àmbit Ecologia Emocional està basada en la generositat de totes les persones que la fan possible. La premissa és que cap dels professionals que la fan possible en percep remuneració, essent la demostració palpable de la seva qualitat humana i també motiu d'esperança i joia per nosaltres. Estem convençuts que és bo per tots retornar a la vida quelcom que hem tingut el privilegi de rebre. És aquest un plantejament que forma part de la nostra essència i que, per tant, volem continuar aplicant.

- GRUPS DE CREIXEMENT PERSONAL
- PROGRAMA UNIVERSITAT@RTDELVIURE: LES CINC SAVIESES
- PROGRAMA TRIMESTRAL D'ACTIVITATS

L'INSTITUT D'ECOLOGIA EMOCIONAL

El concepte d'Ecologia Emocional, creat per Jaume Soler i Maria Mercè Conangla, està dipositat en el si de la Fundació Àmbit Ecologia Emocional amb la finalitat de generar els recursos econòmics per fer viable el projecte fundacional. Aquesta àrea té com a finalitat formar professionals competents en educació emocional des de la vessant de l'Ecologia Emocional i de divulgar la cosmovisió per tal de millorar els diferents ecosistemes: familiar, social i d'organitzacions.

- MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL
- EXECUTIVE ADVANCED PROGRAMME (Organitzacions Ètiques i Emocionalment Ecològiques) dirigit i impartit conjuntament amb la Universitat Ramon Llull (Càtedra Ethos)
- EMOTION@RTWORK (Programa de formació per organitzacions vinculat al segell OEE de qualitat emocional)
- E-LEARNING (Curs bàsic d'Ecologia Emocional / Curs La Casa de les Emocions)
- PROGRAMA CAPA (Comunitats Educatives Ètiques i Emocionalment Ecològiques)
- Programa d'Especialització ACOMPANYAMENT EN PROCESSOS DE PÈRDUES I DE FINAL DE VIDA
- CERTIFICACIÓ EN FACILITACIÓ I DINÀMIQUES DE GRUPS

DADES GENERALS

Què cal fer per inscriure-s'hi?

Fer la inscripció prèvia a totes les activitats preferentment al correu electrònic:

fundacio@fundacioambit.org

Quan rebreu la confirmació:

- **Abonar la quota al compte: ES44 2100 0788 68 0200245272**
- **Remetre còpia al correu electrònic**, posant-hi nom i concepte.
- **O bé per domiciliació a c/c.**

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció.

PREU SESSIÓ	AMICS FUNDACIÓ	ALTRES
Conferències	Gratuït	Gratuït
Tallers matinals	15 €	30 €
Seminaris	25 €	50 €
Tertúlia-Cafè	5 €	10 €
Grups Creixement Personal (quota trimestral)	50 €	120 €
Taller 10 Antídots + Tu per superar el cansament moral	15 €	30 €
	(20 places gratuïtes)	

FER-SE AMIC DE LA FUNDACIÓ: APORTACIÓ ANUAL 45 €



ÀMBIT - Rocafort
Rocafort, 242 bis, 3r
08029 Barcelona
Telèfon inscripcions:
647 742 140 (De 15.30 a 20.30 h de dl. a dv.)
Horari secretaria:
D'11.30-14.30 h i de 15.30 a 20.30 h de dl. a dv.

ÀMBIT - Sant Andreu
Recinte Fabra i Coats
Sant Adrià, 20
08030 Barcelona

www.fundacioambit.org
www.ecologiaemocional.org

SEGUEIX-NOS A:



[facebook.com/fundacioambit](https://www.facebook.com/fundacioambit)



twitter.com/fundacioambit

PROGRAMA D'ACTIVITATS GENER-MARÇ 2016

2n T: Els ritmes secrets de la vida

TRANSFORMAR EL DESTÍ EN DISSENY



"La persona que som i el món en què vivim és el resultat de les nostres accions i també de la nostra passivitat. El Gènesi no ha finalitzat. Som cocreadors, i hi ha molt per fer"

Soler & Conangla



MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL

El nostre propòsit, a més de l'autoconeixement, és la creació de nous perfils professionals especialitzats en la Gestió Emocional Sostenible, la Facilitació de Grups i Programes, metodologies i processos de Creixement Personal i capacitat de professionals per a actuar en el diagnòstic i la millora de l'ecosistema de tot tipus d'Organitzacions. Podeu demanar-ne el programa específic a: www.ecologiaemocional.org.

* Programa reconegut pel Departament d'Ensenyament com a hores de Formació del Professorat.
** Tramitada l'acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

GRUPS DE CREIXEMENT PERSONAL

OCTUBRE A JUNY

Dues sessions mensuals de 2 h. Grups de 12 persones com a màxim. Disponibles: dl, dc, o dj. Es crea un espai protegit, on les persones poden reflexionar sobre el seu moment vital, prenent consciència de les seves pròpies potencialitats, identificant les emocions viscudes, aprenent del passat per poder créixer, vivint plenament el present i passant a l'acció vital creativa. La metodologia emprada és pròpia, basada en la "no implicació" mitjançant la qual el facilitador no s'immisceix, ni envaeix, ni aconsella, deixant la responsabilitat de cada pas al participant amb respecte total al seu tempo i procés.

PROGRAMA UNIVERSITAT@RTDELVIURE

OCTUBRE A JUNY

Tot allò que ens cal saber per viure i no hem après en l'educació formal. Per aprendre l'art de viure mai no és massa tard. Programa de quatre anys que desplega les 5 savieses: Corporal, Espiritual, Relacional, Mental i Emocional. Cada any consta de 5 mòduls amb 7 sessions de 19 a 21.15 h. cada dimarts.

* Programa reconegut pel Departament d'Ensenyament com a hores de Formació del Professorat.

PROGRAMA D'ESPECIALITZACIÓ ACOMPANYAMENT EN PROCESSOS DE PÈRDUES I DE FINAL DE VIDA

OCTUBRE A JULIOL

Amb un enfocament nou i creatiu i un plantejament holístic, proposem, un dissabte al mes, un "Programa d'acompanyament en processos de pèrdues i de final de vida" que vol donar resposta a una certesa: Un dia morirem i, a més, cada dia ens caldrà gestionar les "petites morts quotidianes" que, en forma de canvis no desitjats i pèrdues, la vida ens presenta. Ho enfoquem des dels dos rols que ens poden pertocar: com a acompanyants o com a protagonistes.

* Programa reconegut pel Departament d'Ensenyament com a hores de Formació del Professorat.
** Tramitada l'acreditació al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

CERTIFICACIÓ EN FACILITACIÓ I DINÀMIQUES DE GRUPS

La missió d'aquesta certificació és la capacitat en la conducció i facilitació de tot tipus de grups per afavorir la creació de vincles sans i emocionalment ecològics que contribueixin a aconseguir objectius personals i col·lectius, buscant l'excel·lència en alts nivells de creativitat. Les dinàmiques per a grups són un bon mitjà per vincular els coneixements a la pràctica, ja que no es pot ensenyar cap habilitat només parlant-ne.

TRANSFORMAR EL DESTÍ EN DISSENY

BENVINGUTS A LA PROGRAMACIÓ DE LA FUNDACIÓ ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL!

Ens sentim feliços i agraïts d'iniciar l'any 20 d'aquest projecte dedicat al creixement personal, el treball en valors i la gestió emocional. Volem ésser part de la solució d'aquest món i estem convençuts que quan nosaltres millorem tot l'ecosistema humà millora.

Us animem a participar en totes les activitats que hem programat. El lema d'aquest curs i els tres sublemes són:

TRANSFORMAR EL DESTÍ EN DISSENY

En la nostra vida som els creadors, els artistes i també el material amb què ens esculpim. Si bé naixem condicionats per la nostra genètica, entorn familiar, social o cultural, entre altres, el cert és que tot això no ens determina i podem transformar el nostre "destí" en disseny.

1T. Expedició a la serenitat: Una ment i un cor en calma i serè ens permet veure-hi més clar i actuar connectats a la tendresa i l'amor.

2T. Els ritmes secrets de la vida: Un respecte total als processos de cada persona. Tot té el seu "tempo" i és important respectar els ritmes personals i dels altres. No fer-ho ens porta al territori de la violència que cal eradicar.

3T. Alquímia perquè no es rovelli el cor: No hi ha una fórmula única. Cadascú ha de trobar els elements que permetin que el seu cor bategui ben harmonitzat amb el batec de les altres persones i de la Vida.

Iniciem el curs amb renovada il·lusió i nous projectes. Aquest és un any de CELEBRACIÓ i, per això, hem programat actes exclusius pels Amics i Amigues de la Fundació. També veureu que en cada seminari o taller regalem diverses places gratuïtes com a mostra d'agraïment per la vostra presència activa i acompanyament. Sense vosaltres, no hauria estat possible la Fundació Àmbit Ecologia Emocional. Essent-hi, hi som, sou les nostres vitamines emocionals que ens estimulen a continuar desplegant aquest projecte social generós.

En aquest programa trobareu novetats i sobretot, molta creativitat, amor i capacitat de compromís de tots els professionals que donen gratuïtament i generosament temps i coneixements per a fer-lo possible. Això el fa únic i singular tal com singulars i únics sou tots vosaltres.

Gràcies a tots i celebrem aquests 20 anys de la Fundació Àmbit Ecologia Emocional, tot celebrant la vida!

Jaume Soler i Lleonat

President de la Fundació ÀMBIT ECOLOGIA EMOCIONAL

GENER

DIVENDRES 15 - 19.00 h

Conferència SÚBETE AL ÁRBOL MÁS ALTO

Marta Doménech

Quan decidim fer un treball de creixement personal ens endinsem en un procés de reflexió i revisió interior. Durant aquest procés aprenem a canviar de perspectiva i ens obrim a una nova consciència.



DISSABTE 16 / 13 DE FEBRER / 19 DE MARÇ - 10.00 h - 14.00 h / 16.00 h - 19.00 h

Taller Benestar Holístic 1 SUPERVIVÈNCIA EMOCIONAL

Carme Esteve

Tres Tallers vivencials amb tècniques basades en la metodologia de la Psicologia Holística i exercicis pràctics per a millorar la qualitat de vida, prendre consciència de l'estat intern i assumir la responsabilitat del propi benestar.



DISSABTE 23 - 18.00 h

Conferència ANTÍDOTS PER SUPERAR EL CANSAMENT MORAL

M. Mercè Conangla

Malgrat que en el món passen fets extraordinaris i positius, la veritat és que els esdeveniments negatius ens acaparen i saturen, perquè s'afegeixen a les exigències terribles del ritme de vida actual, dominada per la tecnologia, les urgències, les frustracions i l'absència d'un sentit vital. En parlem?



DIVENDRES 29 - 19.00 h - 21.00 h

Taller 10 ANTÍDOTS +TU PER SUPERAR EL CANSAMENT MORAL

Jaume Soler i M. Mercè Conangla

En aquest Taller analitzarem perquè hem arribat al "Cansament Moral"; el malestar contemporani universal que ens afecta. Prenent consciència de la seva dimensió i treballant els diferents antídots que ens poden protegir i connectar amb l'esperança en una vida i món millor.



DIVENDRES 12 - 19.00 h

Conferència interactiva ELS RITMES DE LA VIDA A TRAVÉS DEL CINEMA

Carlos Ocho

El cinema té la capacitat de mostrar mil i una vides a través de la pantalla. Això ens dona una visió oberta dels ritmes de vida que poden arribar a portar les persones. En aquesta conferència ens recolzarem en el cinema per conèixer una mica més les nostres emocions mitjançant la visualització de diverses imatges cinematogràfiques i posar-les a debat.



DISSABTE 13 / 19 DE MARÇ - 10.00 h - 14.00 h / 16.00 h - 19.00 h

Taller Benestar Holístic 2 EL SISTEMA ENERGÈTIC

Carme Esteve

Tres Tallers vivencials amb tècniques basades en la metodologia de la Psicologia Holística i exercicis pràctics per a millorar la qualitat de vida, prendre consciència de l'estat intern i assumir la responsabilitat del propi benestar.



FEBRER

DISSABTE 20 - 18.00 h

Conferència ELS RACONS MÀGICS DE LA MENT SUBTIL

Xavier Guix

Després d'anys de fomentar la vida emocional, d'ampliar el camp de la nostra consciència cap als valors substancials, i menys els materials, la ment s'ha anat subtilitzant. Observarem els racons on podem distreure-la per tal de crear i obtenir el que ens proposem.



DISSABTE 27 - 09.30 h - 13.30 h

Taller Matinal ENTRENAMENT CAL · LIGRÀFIC PER A LA VIDA

Cristina Carbó

A partir del coneixement del que diu la signatura i la lletra de cadascú, veurem eines per a l'entrenament de diferents fortaleses psicològiques mitjançant la programació neuro cal · ligràfica (Mètode Kimmon) per aconseguir reforçar a nivell inconscient diverses característiques de la pròpia personalitat.



DIVENDRES 4 - 19.00 h

Conferència BUSCANT LA FELICITAT

Cinta Barberà

Sovint hi ha la creença que seré feliç quan aconseguixi tots els meus desitjos. Ens cal obrir els ulls i la ment per entendre la felicitat des d'una perspectiva més àmplia, més realista, més humil, més amorosa, més humana.



DISSABTE 5 - 17.00 h - 19.00 h

Tertúlia - Cafè ELS RITMES SECRETS DE LA VIDA

Cristina Carbó i Xènia Torner

En aquesta trobada parlarem de l'entorn i el temps com a condicionants de les nostres percepcions quotidianes, mentals i corporals. Quin és el ritme de les nostres experiències vitals? Respecto els meus ritmes personals? I els dels altres?



DISSABTE 12 - 18.00 h

Conferència interactiva ¿COMO DECIDES LIDERAR EL CAMBIO? Decide como posicionarte ante el cambio

para poder influir sobre el.

Baldi Figueras

Los cambios son continuos a lo largo de nuestra vida. Necesitamos parar de vez en cuando para decidir como posicionarnos. Veremos si elegimos hacerlo desde la permanencia, el desprendimiento o la apertura, para tomar conciencia y actuar.



DISSABTE 19 - 10.00 h - 14.00 h / 16.00 h - 19.00 h

Taller Benestar Holístic 3 CREIXEMENT EVOLUTIU

Carme Esteve

Tres Tallers vivencials amb tècniques basades en la metodologia de la Psicologia Holística i exercicis pràctics per a millorar la qualitat de vida, prendre consciència de l'estat intern i assumir la responsabilitat del propi benestar.



ÀMBIT - ROCAFORT



ÀMBIT - SANT ANDREU