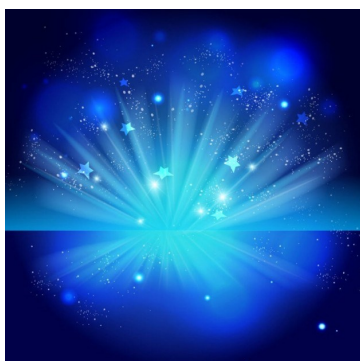


CREIXEMENT PERSONAL



Tornar a casa

**JO DIRIGEIXO LA MEVA VIDA
I DEFINEIXO LA MEVA DIRECCIÓ.
PARTINT DE LA MEVA DIRECCIÓ ACTUAL,
DECIDEIXO SER EL MEU DIRECTOR,
DECIDEIXO SER EL MEU GUIONISTA.
A LA MEVA MIDA,
A LA MEVA MANERA.
DEFININT LA MEVA FELICITAT,
DEFININT EL MEU ÈXIT.**

La brúixola interior, Àlex Rovira.

Contingut

<i>Tornar a casa</i>	1
<i>Mega-capacitats per ESTIMAR</i>	2
<i>Les frases inspiradores</i>	2
Entrevista a : Cecilia Jaques Querol	3

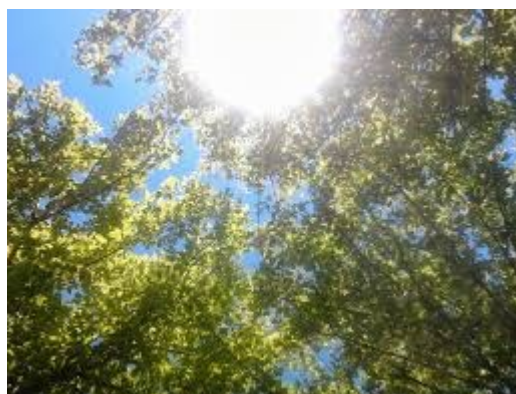


*Qui dirigeix la teva vida?
Qui t'acompanya?
Com definiries la teva direcció?
I la teva felicitat?*

Mega-capacitats per ESTIMAR

...Em va fer plorar, és clar, i no pas de tristesa, perquè si no tens un fill així no saps com de feliç et pot arribar a fer i quant d'amor pots compartir amb ell. Em va agradar veure "la normalitat" amb què s'explicava la història des del punt de vista del pare. Era tanta la "normalitat" que no t'esperaves per a res que la jove tingués cap discapacitat. Com us ho diria...La discapacitat els la posem nosaltres, perquè en relació a les nostres capacitats, ells no estan complets. Però per ser justos hauríem de dir que aquestes persones són pluridiscapacitadores en l'àmbit de les emocions. Us imagineu que ara els canviéssim el nom i, en lloc de referir-nos-hi com a col·lectius de discapacitats, parléssim de nens/joves/adults pluri o multi o super o mega CAPACITATS per estimar?

Criatures d'un altre planeta, Elisabet Pedrosa



Les frases inspiradores

Una ment que no és sensible, que no està alerta, que no és conscient, és incapaç de cap receptivitat, de cap acció creativa.

Jiddu Krishnamurti

Per primera vegada en la història de l'evolució, la ciència ens demostra que som amos de nosaltres mateixos.

Eduard Punset

Encara que només hi hagi una oportunitat entre un milió, has de pensar que és la teva i lluitar amb totes les teves forces.

Josep Carreras



Coneixem als Amics i col·laboradors de la Fundació Àmbit:

Cecília Jaques Querol



Vaig néixer a Tortosa, ara fa 45 anys i vaig viure a La Sénia fins als 13 anys amb els pares i les meves dues germanes. Després d'estudiar a Tortosa i Castelló, vaig venir a Barcelona a estudiar a la Universitat de Barcelona on vaig fer la Diplomatura de Biblioteconomia i després la Llicenciatura en Documentació i, posteriorment, vaig començar a treballar a la Universitat Pompeu Fabra. Professionalment em dedico al món de les biblioteques i la docència. Estic casada amb el Joan i no tenim fills, encara que compartim moltes estones amb els nebots i intentem trobar el temps de tirar endavant els projectes que tenim junts.

Com vas conèixer el món d'Àmbit i l'Ecologia Emocional?

Ara fa 11 anys, els meus pares em van regalar el llibre *Ecologia Emocional* del Jaume i la Maria Mercè i em van posar una dedicatòria tan sentida que ha estat com un fil d'Ariadna en el meu camí.

Al final del llibre hi havia el correu electrònic de la Fundació i vaig contactar-hi i des d'aquell moment vaig començar a viure Àmbit i amb Àmbit: cursos de creixement, conferències, tallers, el primer any de la Universitat@rtdelviure, jornades i el Màster d'Ecologia Emocional. Durant un temps vaig portar el Butlletí i ara estic facilitant el grup de creixement personal dels dijous i col·laboro amb l'Observatori del creixement que lidera en Xavier Guix.

Quin dels seus membres t'inspiren més?

M'inspiren molts dels seus membres, però la Maria Mercè, copilotant el projecte, és molt comunicadora, transmet i arriba a compartir unes vivències i coneixements més enllà d'unes teories i informacions que podríem trobar en un manual.

Quina és la direcció de la teva vida? En què et compromets a la vida?

Des de que tinc consciència que estic compromesa en aprendre de mi i del món que m'envolta. I estic en el camí, intentant aprofitar cada dia per inspirar-me i anar millorant, tot i els reptes que se'm presenten.

Quina és la teva flor preferida?

M'encanten les margarides silvestres, tant senzilles i maques, i els arbres que es despullen a la tardor i esperen brotar amb la llum i la calor de la primavera quan la fredor i la foscor de l'hivern han passat perquè tenen arrels profundes, igual que ens passa a les persones.

Quin element prefereixes: terra, aigua, foc o aire ?

El meu element és l'aigua, la del mar i la dels rius, en especial el del meu poble. Per mi nedar és estar present i fusionada amb la natura.

Una paraula...

Una paraula: gràcies i l'expressió d'un somriure cordial...que vol dir amb el cor, doncs poden transformar i transformar-nos.

Una obra d'art...

M'emocionen moltes pintures però he anat expressament dues vegades a l'Ermitage a veure *El fill pròdig* de Rembrandt. Està discret a una d'aquelles sales tan plenes d'obres d'art i em transmet la bondat i la bellesa, i la força i la presència dels seus personatges, sense passar-ho pel sedàs de la religió. I l'olor de la terra mullada per la pluja, encara que sigui a la ciutat, tot i que aquest aroma, malauradament, cada vegada és més difícil de sentir.