

CREIXEMENT PERSONAL



Solidaritat

Fa uns quants anys, al Jocs Paraolímpics de Seattle, nou participants, tots amb discapacitat mental o física, es van alinear a la sortida de la cursa de cent metres llisos. Quan van sentir el senyal, van sortir tan de pressa com van poder, desitjosos de donar el millor d'ells, acabar la cursa i guanyar el premi. Tots ho van fer així, tret d'un noi que va ensopegar, va caure rodolant per la pista i va començar a plorar. Els altres vuit participants, en sentir-lo plorar, van afluirar la marxa i van mirar enrere. Van veure el noi a terra, es van aturar i van tornar enrere...Tots!.

Una de les noies, amb síndrome de Down, es va agenollar, li va fer un petó i li va dir:

-Va, que no passa res. Això es curarà. Continuem junts!.

I els nou participants, del bracet, van caminar plegats fins a la línia d'arribada. L'estadi sencer es va aixecar. Tothom plorava. Els aplaudiments van durar molts minuts.

Contingut

Solidaritat

1

Qui sóc?

1

Un espai per a la llar

2

Ecologia Emocional per al nou mil·leni, M.Conangla- J. Soler

Les frases inspiradores

2

Entrevista

3

l'Àngela González



Quines accions solidàries fas ?

Com et sents?

Què aportes?

Qui sóc?

Qui sóc, si sóc el que tinc?...

Les coses poden produir tot el que és possible, però no poden estimar, ni un ésser humà ni la vida.



Erich Fromm



Coneixem als Amics de la Fundació...

L'Àngela González

L'Àngela és mestra d'Educació Infantil i especialista en Pedagogia Terapèutica, amiga de la Fundació i membre del Grup de Creixement Personal de Granollers.

Com vas conèixer Àmbit?

Mitjançant un curs de formació d'Educació Emocional a la meva escola.

Per què vas decidir participar en un Grup de Creixement Personal?

Per donar-me l'oportunitat d'avançar, i saber més sobre mi els altres. Identificar i poder treballar les meves potencialitats, i ser més conscient de les meves limitacions, així com de les persones amb qui em relaciono.

Com a artista que som tots de la nostra VIDA, digues la millor obra que penses que deixaràs en aquest món...

Els meus fills i els meus néts.

I al teu espai professional?

Els infants que he tingut el plaer d'acompanyar.

I a tu?

La voluntat i l'esforç per millorar, com a punt de referència també pels altres, i com a satisfacció pròpia.

Una tendència artística en pintura...

L'impressionisme, em remou per dins quan veig les obres en viu i en directe.

A nivell musical...

La Música melòdica.

Un paisatge...

El mar, quan està tranquil, al matí.

Una flor...

Les roses vermelles, com a símbol de l'amor.

Un color...

El blau del cel.

Una olor...

L'olor de gessamí, em recorda als jardins del meu barri de la infantesa.

Un somni per al món...

Pau

Un somni per al teu voltant...

Gaudir dels meus.

Un somni per a tu...

Que no em manqui mai la il·lusió.

Si algun dia escrivissis un llibre, quin títol li posaries?

Una vida plena.