



ÀMBIT-UNIVERSIT@RT DEL VIURE

La llibertat de compartir camí

Triar no significa fugir. La llibertat de triar és una de les nostres principals llibertats. Quan triem un camí renunciem a altres i posem una nova peça de construcció com a éssers humans. Sempre que optem, es produeixen pèrdues i guanys en el nostre balanç vital.

Contingut:

La llibertat de compartir camí	1
El camí a seguir	1
Creixement personal	2
Les frases inspiradores	2

Jaume Soler i M.Mercè Conangla
Juntos pero no revueltos



Tries o trien per tu?
Amb quina freqüència?
Amb quina intensitat?
Què estas disposat a perdre?.
Què pretens guanyar?

El camí a seguir

Gat de Cheshire...- diu Alícia- Em pot dir vostè, si us plau, quin camí he de seguir?

Això depèn d'on vulguis anar- va respondre el gat.

No sé a on...- contesta Alícia.

Llavors no importa quin camí triïs- diu el gat.

Que em porti, com a mínim, a algun lloc- va afegir Alícia.

Oh! Llavors, segur que et portarà -conclou el gat- per tal que caminis el que faci falta.



Per donar-te d'alta o baixa del butlletí, envia un mail a fundacio@fundacioambit.org

El creixement personal

El creixement personal s'inicia dins de cadascú i es desenvolupa quan som generosos amb nosaltres mateixos i amb els altres, i és aquest aprenentatge, saber donar i rebre, que anirem configurant la nostra obra d'art.

Per construir el nostre projecte personal és important visualitzar :

- Qui som?
- Què volem saber?
- Cap a on volem anar?
- Amb qui volem compartir el nostre camí?

L'aprenentatge del ser

La vida és una obra d'art. Contempleu la vostra com un quadre, una simfonia, un poema inacabat. Cadascú dóna respostes individuals al que és inexpert, al que li va passant, i d'aquesta manera, fent unes pinzellades, el sentit últim de les quals desconeixem, componem aquesta obra d'art: la nostra vida.



Les frases inspiradores

El pensament correcte arriba amb el coneixement propi. Sense comprendre-us, no teniu base per al pensament, sense coneixement propi, el que penseu no és veritat.

J. Krishnamurti



Un camí de mil passes comença amb la primera passa.

Proverbi xinès



Tots deixem anar un fil, com els cucs de seda. Mosseguem i ens disputem les fulles de morera, però si aquest fil s'encreua amb altres, si s'entrellaça, pot fer un preciós tapís, una tela inoblidable.

Manuel Rivas