

# TALLER MATINAL

## Artteràpia

### UN TEMPS DE CREACIÓ I D'ENCONTRE



#### ***SHOSHOU'KI (Aquell que reverdeix permanentment)***

En els tallers d'artteràpia es possibiliten les condicions per treballar amb les capacitats creadores que posen a les persones participants en disposició per començar a construir la seva obra, la seva realitat, a partir del que li és propi.

En Artteràpia es posen en joc els desitjos, els anhels, les inquietuds, els conflictes, els potencials, en constant transformació i evolució.

Així mateix, amb l'ajuda dels llenguatges artístics i de les limitacions imposades pels materials emprats, durant el procés creatiu s'enderroquen les barreres repressives i es fa possible transitar per aquelles zones profundes, nuclears, difícils d'habitar des de la consciència.

En el diàleg amb la producció artística esdevé la consciència i el coneixement que aporta el pas per aquests espais inconscients. Per això **l'Artteràpia és una respectuosa via de trànsit cap a la comprensió i el respecte d'un/a mateix/a.**



## OBJECTIUS:

- Propiciar la integració emocional i l'autoconeixement.
- Afavorir el potencial creador de les persones.
- Promoure la iniciativa, l'autonomia i la confiança en les capacitats pròpies.

## CONTINGUTS:

La proposta es fonamenta en la realització d'un taller d'artteràpia en el qual experimentarem amb el moviment corporal, la pintura, l'escultura... No cal que es tinguin coneixements previs de les tècniques artístiques.

- El primer temps del taller és un espai per a la interioritat, per inspirar, per sentir...
- La sessió continua amb la producció artística, a partir dels diferents materials.
- Per finalitzar dedicarem un temps a compartir les vivències experimentades.

## METODOLOGIA:

Activa, vivencial i participativa.

---

## RESPONSABLE:

**Joana Febrer**

## DATA:

**Dissabte, 18 de maig de 2019**

## HORARI:

**De 9.30 a 13.30 h**

## LLOC:

**ÀMBIT – Sant Andreu**

Cr Sant Adrià, 20 (Recinte Fabra i Coats)  
08030 - Barcelona

## APORTACIÓ:

Activitat **GRATUÏTA** pels Amics i Amigues de la Fundació Àmbit EE  
40 euros/altres.

**CAL FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA per telèfon o en aquest link: [bit.ly/Artteràpia-creacio](http://bit.ly/Artteràpia-creacio)**