

- **Formato:** 13 x 21 cmcm
- **Encuadernación:** RÚSTICA CON SOLAPAS
- **Código:** 494667
- **ISBN:** 978-84-08-08000-8
- **Páginas:** 384
- **Precio:** 16,00€
- **Fecha de publicación:** 16/02/2010



## Corazón que siente, ojos que ven

Mercè Conangla y Jaume Soler

650000 horas para gozar de una vida emocionalmente ecológica

Este libro quiere ser un «libro despertador», una voz de alerta para que no permanezcamos dormidos y exprimamos al máximo las oportunidades que nos brinda la vida. ¿Quieres esperar a que sea demasiado tarde para comenzar a disfrutarla?

### Sinopsis

*Corazón que siente, ojos que ven* es una llamada de atención y un desafío. Nos invita a reflexionar y a preguntarnos si estamos amando, creando y, en definitiva, viviendo lo suficiente. De nosotros depende que haya vida antes de la muerte. En esta obra, los autores nos enseñan a utilizar nuestras energías renovables, sostenibles y limpias y a evitar todas aquellas emociones que puedan resultar contaminantes o tóxicas. Sólo así podremos gozar de nuestras 650000 horas y... ¡vivir!

*«El secreto de la vida humana no radica en el hecho de vivir, sino en el para qué vivir, que nos conecta a la gran fuente de energía vital que supone tener un propósito.»*

MERCÈ CONANGLA Y JAUME SOLER

### Biografía

**Maria Mercè Conangla** y **Jaume Soler** son los creadores de la Fundació Àmbit (Institut per al Creixement Personal de Barcelona), una organización no lucrativa que desde 1996 se dedica a proporcionar formación, asesoramiento y recursos para el crecimiento personal. Sus trabajos e investigaciones, encuadrados en el marco de la psicología humanista y de la gestión emocional, los llevaron a generar y desarrollar en el año 2002 el novedoso concepto de ecología emocional. Centrados en su labor divulgativa, han publicado varios libros, entre ellos: *La ecología emocional*, *Aplicate el cuento*, y la trilogía «De la familia obligada a la familia escogida» (*Juntos pero no atados*, *Ámame para que me pueda ir* y *Juntos pero no revueltos*). *Corazón que siente, ojos que ven* es la primera obra que publican con Zenith.

**Más información:**

[www.ecologiaemocional.com](http://www.ecologiaemocional.com); [www.fundacioambit.org](http://www.fundacioambit.org); [ecologiaemocional@yahoo.es](mailto:ecologiaemocional@yahoo.es)