



La Fundació Privada Àmbit és una entitat sense ànim de lucre que treballa per donar una resposta seriosa i creativa al repte del creixement personal. Una característica important de la Fundació és el fet que cap dels professionals que hi col·laboren no percep retribució per la tasca realitzada. La generositat és un valor clau del Projecte Àmbit. Tots els ingressos obtinguts en les activitats serveixen per cobrir les despeses i fer arribar al màxim nombre de persones possibles eines per a la millora personal, l'educació emocional i en valors en vistes a un model humà més intel·ligent i equilibrat.

www.fundacioambit.org
fundacioambit@hotmail.com
ecologiaemocional@yahoo.es
www.ecologiaemocional.com

Fundació ÀMBIT
Rocafort, 242 bis 3ª
08029 Barcelona
Telèfon: 647 74 21 40

ecologia emocional

TRAINING EN ECOLOGIA EMOCIONAL • NIVELL 1



ecologia emocional

Un nou marc per a l'educació emocional que parteix del concepte d'intel·ligència emocional i va més enllà, desplegant-lo de manera creativa i lligant-lo a una forma d'entendre les emocions més responsable. Des del 2003 en què Jaume Soler i Mercè Conangla van definir-lo i donar-lo a conèixer, aquest concepte s'ha aplicat en programes de formació d'empreses



públiques i privades, hospitals, centres docents i universitats: UPC, Universitat de Barcelona, Universitat de Lleida i Universitat Rovira i Virgili. Arran de l'interès desvetllat, la Fundació ÀMBIT obre una línia de Formació en Ecologia Emocional.

ecologia

emocional

Hem rebut com a llegat un sol planeta.

La Terra és avui un patrimoni en perill i l'espècie humana també.

Koichuro Matsuura
Director General de la UNESCO

Tal com som nosaltres... així és el món.
Podem triar ésser part del problema o formar part de la solució de la humanitat.

L'Ecologia Emocional

Al final del camí ens diran: Has viscut?
Has estimat? I jo sense dir res obriré el cor ple de noms.

Pere Casaldàliga



DIRIGIT A:

Professionals que vulguin conèixer el concepte en vista a la seva aplicació i millora del seu dia a dia (àrees salut, educació, empresa).

Persones que vulguin fer un treball personal dirigit a la millora de la seva gestió emocional i de les seves relacions interpersonals.

LA LÍNIA DE FORMACIÓ EN ECOLOGIA EMOCIONAL DE LA FUNDACIÓ ÀMBIT COMPTA AMB ELS NIVELLS SEGÜENTS:

- **Training** en Ecologia Emocional (36 hores)
- **Formació per a Formadors** en Ecologia Emocional (90 hores)
- **Expert** en Ecologia Emocional. Especialitats: Empresa – Salut – Educació i Família (100 hores)

EXTRACTE DE CONTINGUTS:

Creativitat o destructivitat.

Ecologia emocional i l'art de viure.

Les lleis de l'ecologia emocional.

Les emocions, les nostres aliades: fer equip ment-emoció-acció.

El lèxic psicoafectiu: passar de la sensació, al reconeixement i traducció de la informació emocional.

Àrees de treball en ecologia emocional:

- Gestió d'espais: incertesa vs. seguretat.
- Energies emocionals: fonts no contaminants, austeritat emocional, sostenibilitat en l'ús de l'energia.
- Vincles: els principis per a la gestió emocionalment ecològica de les relacions.
- Clima emocional: principi de prevenció de la contaminació.

El desequilibri emocional: les emocions que ens esclavitzen.

La gestió emocionalment ecològica.

Espais protegits: la nostra reserva de benestar.



Es pot cursar només el nivell de training o fer el programa complet obtenint el reconeixement d'expert i estant capacitat per impartir formació especialitzada en EE. També s'impartiran mòduls específics sobre: Ecologia Emocional i Coaching; Ecologia Emocional i Programació Neurolingüística; Ecologia Emocional i Lideratge Docent; Ecologia Emocional i literatura, música i cinema; Ecologia Emocional a través de metàfores, relats i contes.

APLICACIÓ PRÀCTICA:

Detecció dels punts forts i possibles aspectes a millorar en vistes a augmentar el propi benestar i qualitat de vida.

CONDICIONS D'ACCÉS:

Caldrà presentar la sol·licitud d'ingrés en el programa i realitzar una entrevista prèvia. Les places són molt limitades.

HORARI DEL PROGRAMA DE 36 HORES:

Un dissabte matí al mes (d'octubre a juny) de 9'30- 13'30 hores.

FORMADORS:

Jaume Soler i Lleonart. President de Fundació Àmbit i co-creador del concepte d'ecologia emocional. Maria Mercè Conangla. Directora Àrea de Formació i co-creadora del concepte d'ecologia emocional. Àngels Ferrao. Membre Equip Formadors de Fundació Àmbit, trainer especialista en ecologia emocional.

PREU:

300 euros (una quota). Trimestral: 110 euros.

50% Descompte per als Amics de Fundació ÀMBIT (a partir d'1 any d'antiguitat).