



PRESENTACIÓ del CURS 2008-2009

Motiv-acció!

Vida és un nom, viure és un verb

En la natura, l'acció i la reacció són contínues, tot està connectat amb tot. Cap part no està aïllada, res no està separat. Tot està connectat i és interdependent. Arreu, cada cosa està connectada amb totes les altres. Cada pregunta rep la resposta que li correspon

Svami Prajnanpad

Benvolguts i benvolgudes,

La vida... però, sobretot, viure. Aquest és el lema del curs 2008-2009, en què volem treballar el pont que ens uneix amb els altres i amb el món. També volem fer ponts entre altres llenguatges i les formes de mirar el món i l'ecologia emocional. Fusionarem i barrejarem: música, poesia, filosofia, ecologia, literatura, art, psicologia i espiritualitat. Podem pensar la vida, podem mirar-la com a espectadors, podem viure amb desesperança, veient-la passar com si no anés amb nosaltres o bé viure de debò prenent el lideratge de la nostra vida. La Vida és un recipient buit que adquireix el sentit pel qual ha estat fet, si l'omplem. Per passar de vida a viure, cal aprendre a conjugar-ne el present. Jo faig... jo dic... jo sóc... jo m'arrisco... jo exploro... Només amb l'acció passarem de ser espectadors a ser vers protagonistes. El sentit de la nostra vida es configura amb l'acció, però cal voler-ho fer. L'activació de la voluntat ens permetrà passar del voler al poder.

Us convidem a l'acte de presentació del **Programa del curs 2008-2009** que, al voltant del lema **Motiv-acció! Vida és un nom, viure és un verb**, ha elaborat l'equip de la Fundació i que es desplegarà en tres sub-lemes, al llarg dels tres trimestres del curs:

- 1T. Explora't, aventura't: una vida emocionalment ecològica**
- 2T. Autolidera't: construeix la teva realitat, crea-hi significat**
- 3T. Desprèn-te: la transformació necessària, la no-resistència**



Amb molta il·lusió esperem retrobar-vos a tots, en aquest dia!

El programa de l'acte que hem preparat és el següent:

❑ **Presentació de la nova programació i activitats**

❑ **Conferència:**

Vida és un nom. Viure és un verb!

per Jaume Soler

DATA : Dissabte, 27 de setembre de 2008
HORARI : 18 hores
LLOC : **FUNDACIÓ ÀMBIT**
C/ Rocafort, 242 bis, sala d'actes de l'Espai Ciemen
08029 Barcelona (Metro Entença)

Entrada lliure, amb inscripció prèvia

INFORMACIÓ : Tel. 647 74 21 40 (de 20 a 22 h)
Secretaria Tel. 627 91 06 46 (Josefina Royo)

Adreça electrònica (a/e): fundacioambit@hotmail.com

Webs:

www.fundacioambit.org

www.ecologiaemocional.com

ecologiaemocional@yahoo.es

***No importa que allò que hakis de fer sigui insignificant.
Fes-ho el millor possible. Posa-hi tanta cura i tanta
atenció com a allò que et sembla el més important***

Gandhi

